



Datum 05 november 2009
Betreft Nieuwe informatie griepvaccinatie

Geachte mevrouw,

In augustus informeerden wij u al over de maatregelen die wij hebben getroffen om de gevolgen van de griep het hoofd te bieden. Deze worden hieronder nog eens opgesomd. Nieuw is het advies over vaccinatie van zwangeren tegen de nieuwe influenza A (H1N1 of Mexicaanse griep). U vindt dit onderaan deze brief.

Help ons goede zorg te leveren

Door de 'Mexicaanse griep' kunnen veel mensen tegelijk ziek worden, het ziekteverloop is in het algemeen mild. Toch zal het ziekenhuis wel veel extra zorg moeten geven, terwijl een deel van het personeel door ziekte uitvalt. Wij doen er alles aan om de zorg voor onze patiënten/cliënten zo goed mogelijk te laten doorgaan. U kunt ons helpen de verspreiding van de griep via het ziekenhuis te voorkomen door zo mogelijk *uit het ziekenhuis weg te blijven als u griep heeft*.

Wat als u de griep heeft?

U heeft mogelijk griep als:

- u koorts heeft van meer dan 38 graden
- zich algemeen ziek voelt met hoofdpijn en/of spierpijn.
- (daarna) luchtwegklachten heeft of verkouden bent en hoest

De behandeling van de griep gebeurt door de huisarts. Het gaat om een milde griep, die bij zwangeren vooral in het laatste derde deel (na 26 weken) van de zwangerschap complicaties kan veroorzaken. Voor de behandeling van de griep neemt u allereerst *telefonisch* contact op met de huisarts.

Gebruik van koortsremmers (alléén paracetamol, dosering 3 maal daags 1000 milligram) wordt geadviseerd aan alle zwangeren met koorts door de griep. Antivirale geneesmiddelen worden alleen geadviseerd bij een gezonde zwangere met griep in de laatste 3 maanden van de zwangerschap of bij een zwangere met een bijkomend probleem. Zo nodig overlegt de huisarts weer met het ziekenhuis.

Hebt u griep en daarbij snel ontstane benauwdheid of als u ook andere gezondheidsproblemen heeft zoals b.v. astma of suikerziekte, dan kunt u natuurlijk ook direct met ons bellen via de bekende nummers.

Bij griep afspraak spreekuur verschuiven

Hebt u een afspraak op een van onze spreekuren, terwijl u de griep heeft, dan vragen wij u om niet te komen, maar ons eerst op te bellen. We kijken dan aan de

Perinatologisch Centrum

Verloskunde

Dr. M.P. Heringa
Chef de Clinique

Tel 088-7554844
Fax 088-7555320
M.P.Heringa@umcutrecht.nl

Bezoekadres:
Lundlaan 6
3584 EA Utrecht

Postadres:
Huispostnummer KE 04.123.1
Postbus 85090
3508 AB Utrecht

hand van uw gegevens of de afspraak kan worden uitgesteld tot nadat de griep over is, om overdracht op andere patiënten en personeel te voorkomen.

Wat te doen bij problemen of klachten van de zwangerschap en bij de bevalling

Zijn er problemen of klachten in de zwangerschap of denkt u dat de bevalling begint, dan kunt zoals gewoonlijk contact opnemen via de bij u bekende nummers. Is het nodig dat u voor onderzoek naar het ziekenhuis komt dan is het belangrijk om *aan te geven dat u griep heeft of dat de griep in het gezin voorkomt*.

Maatregelen bij opname

Bij (opgenomen) patiënten met griep worden in het ziekenhuis speciale maatregelen getroffen om verspreiding van het virus zoveel mogelijk tegen te gaan. De medewerkers dragen daarom speciale jassen, mondkapjes en handschoenen en geven u en anderen geen hand bij de begroeting.

Wanneer u, zonder griep, moet worden opgenomen in het ziekenhuis tijdens de griepperiode kunnen speciale maatregelen en leefregels nodig zijn voor uw gezondheid of die van anderen. Houdt u daar aan. Vanzelfsprekend krijgt u uitleg daarover.

Houdt u ook thuis aan de hygiëne adviezen die voor iedereen gelden, zoals hand of zakdoek voor uw mond als u niest of hoest, gebruik papieren zakdoeken en die telkens wegdoen, vaak handen wassen, en plaatsen vermijden waar veel mensen dicht op elkaar samen komen.

Vaccinatie

Volgens de huidige stand van kennis (richtlijnen van Ned. Vereniging van Gynaecologie en Obstetrie en het RIVM) adviseren wij aan zwangeren om zich te laten vaccineren tegen H1N1-griep na een zwangerschapsduur van minimaal 13 weken (tenzij u overgevoelig bent tegen bestanddelen van het vaccin). De vaccinatie wordt gedaan door de huisarts en niet door het ziekenhuis of de verloskundige. Neem daarom zelf contact op met uw huisartsenpraktijk. Daar zijn de vaccins beschikbaar en krijgt u te horen wanneer u gevaccineerd kan worden. Vaccineren geeft naast bescherming van de zwangere tegen de Mexicaanse griep ook antistoffen via de moederkoek door aan het kind; vermoedelijk is dat gunstig voor de pasgeborene.

Meer informatie

Voor meer informatie verwijzen wij u naar de site van het RIVM (www.rivm.nl), de huisarts of de telefoonnummers die u bekend zijn van onze afdeling.

Wij hopen dat u begrip heeft voor veranderingen in het zorgplan en eventuele ongemakken die zich kunnen voordoen tijdens de grieppandemie en u van dienst te zijn met deze voorlichting.

Met vriendelijke groet

Mw. R.J.Zijlstra MA
Hoofd zorgeenheid Verloskunde

dr. M.P. Heringa
Chef de clinique Verloskunde